

WFC HUNGARY
MMA SZABÁLYOK



TARTALOM

SÚLYCSOPORTOK: MMA

FELNŐTT FÉRFI	3
FELNŐTT NŐ	3
JUNIOR FIÚ	4
JUNIOR LÁNY	4
KADÉT FIÚ	5
KADÉT LÁNY	5
GYEREK FIÚ	5
GYEREK LÁNY	5

MMA SZABÁLYRENDSZER

MEGHATÁROZÁS	6
MMA SZABÁLYRENDSZERŰ TORNÁK ÉS GÁLÁK SZERVEZÉSE	10
MMA KÜZDELMEK HELYSZINE ÉS FELTÉTELEI	10
MMA KÜZDELMEK KÖZREMŰKÖDŐI	10
SPORTOLÓK, KORCSOPORTOK ÉS KATEGÓRIÁK	6
MMA MÉRKŐZÉSEK IDŐBEOSZTÁSA	7
A MÉRLEGELÉS, AZ ORVOSI VIZSGÁLAT ÉS A SOROSOLÁS LEBONYOLÍTÁSA	8
MMA SPORTOLÓK RUHÁZATA	11
MMA VÉDŐFELSZERELÉSEK ÉS BANDÁZS	9
MMA MÉRKŐZÉSEK LEBONYOLÍTÁSA	12
MMA SZABÁLYOK	13
A VEZETŐBÍRÓ FELADATAI ÉS LEHETŐSÉGEI	16
A PONTOZÓBÍRÓ FELADATAI ÉS LEHETŐSÉGEI	16
A RÁSZÁMOLÁS MENETE	7
KO HEAD és TKO HEAD VERESÉG UTÁNI KIVÁRÁSI IDŐ SZABÁLYOZÁSA	7
MMA MÉRKŐZÉS EREDMÉNYÉNEK MEGHATÁROZÁSA	21
MMA MÉRKŐZÉS EREDMÉNYÉNEK MEGÓVÁSA	21

SÚLYCSOPORTOK: WFC HUNGARY MMA

FÉRFIAK FELNŐTT 19-35 ÉV, VETERÁN 35+ "A" és "B"

• Kislégsúly	52 kg-ig
• Légsúly	54 kg-ig
• Harmatsúly	56 kg-ig
• Pehely súly	58 kg-ig
• Nagypehelysúly	60 kg-ig
• Könnyűsúly	62 kg-ig
• Nagyközépsúly	64 kg-ig
• Kisváltósúly	66kg-ig
• Váltósúly	69 kg-ig
• Nagyváltósúly	72 kg-ig
• Kisközépsúly	75 kg-ig
• Középsúly	81 kg-ig
• Nagyközépsúly	85 kg -ig
• Cirkálósúly	90 kg felett
• Kisnehézsúly	95 kg-ig
• Nehézsúly	100 kg -ig
• Szuper nehézsúly	100 kg felett

NŐK FELNŐTT 19-35 ÉV, VETERÁN 35+ "A" és "B"

• Kislégsúly	45 kg-ig
• Légsúly	48 kg-ig
• Pehely súly	52 kg-ig
• Könnyűsúly	56 kg-ig
• Középsúly	60 kg-ig
• Nagyközépsúly	65 kg-ig
• Félnhézsúly	70 kg -ig
• Nehézsúly	70 kg-felett

JUNIOR FIÚ 16-18 ÉV

• Minimumsúly	45 kg-ig
• Kis légsúly	48 kg-ig
• Légsúly	51 kg-ig
• Harmatsúly	54 kg-ig
• Pehelysúly	57 kg-ig
• Nagy pehelysúly	60 kg-ig
• Kisváltósúly	63,5 kg-ig
• Váltósúly	67 kg-ig
• Nagyváltósúly	71kg-ig
• Középsúly	75 kg-ig
• Nagy középsúly	81 kg-ig
• Félnehézsúly	86 kg-ig
• Cirkálósúly	91 kg-ig
• Nehézsúly	91 kg felett

JUNIOR LÁNY 16-18 ÉV

• Kis lég súly	42 kg-ig
• Légsúly	46 kg-ig
• Pehelysúly	50 kg-ig
• Könnyűsúly	55 kg-ig
• Középsúly	60 kg-ig
• Nagy középsúly	65 kg-ig
• Nehézsúly	65 kg felett
• Szuper Nehézsúly	70 kg-felett

KADÉT FIÚ 13-15 ÉV

• Légsúly	42 kg-ig
• Harmatsúly	47 kg-ig
• Pehelysúly	52 kg-ig
• Könnyűsúly	57 kg-ig
• Váltósúly	63 kg-ig
• Középsúly	69 kg-ig
• Nehézsúly	69 kg felett

KADÉT LÁNY 13-15 ÉV

- | | |
|------------------|--------------|
| • Kis légsúly | 42 kg-ig |
| • Légsúly | 46 kg-ig |
| • Pehelysúly | 50 kg-ig |
| • Könnyűsúly | 55 kg-ig |
| • Középsúly | 60 kg-ig |
| • Nagy középsúly | 65 kg-ig |
| • Nehézsúly | 65 kg felett |

SÚLYCSOPORTOK MEGHATÁROZÁSA VERSENYEKEN

A mindenkori szervező a Szövetség vezetőségével egyeztetve a versenyzők létszáma vagy egyéb szervezési okok miatt köztes súlycsoportokat és korcsoport átszervezéseket kezdeményezhet.



WFC HUNGARY MMA SZABÁLYRENDSZER

MEGHATÁROZÁS

1. pont Az MMA olyan küzdősport szabályrendszer, ahol a mindenféle támadási technika (ökölvívó, rúgó, birkózó, judo, dobás és földharc) engedélyezett álló és földharc helyzetekben, beleértve a teljes testfelület és a láb támadását, rúgását sípcsonttal, térdel és lábfejjel, fojtások és feszítések.

A szövetség és tagjai által rendezett MMA rendezvényen 18. életkort be nem töltött versenyző csak szülői vagy nevelő szülői hozzájárulással vehet részt, amit a versenyre regisztráláskor kell bemutatni.

Az MMA szabályrendszerben sportoló csak akkor kezdhet versenyezni, ha igazoltan minimum 12 hónapja kezdett el edzeni. Az előírás szigorú betartásáért az egyesületének vezetője és a versenyző edzője a felelős. A folyamatos ellenőrzés a szövetség területi felügyelő bizottságainak a feladata.

WFC HUNGARY MMA TORNA és GÁLA RENDEZÉS FELTÉTELEI, SZABÁLYAI

2. pont A **WFC HUNGARY Szövetség** tagjai rendeznek mérkőzéseket, **WFC MMA Szabályrendszerben** küzdősport Tornákon vagy Gála eseményeken.

3. pont A mérkőzés rendezésével kapcsolatos információkat a rendezvény tervezett időpontja előtt másfél hónappal a szövetség elnöke felé jelezni kell. Ez a rendelkezés vonatkozik mindenféle eseményre, nemzeti, nemzetközi és regionális Torna és Gála szervezésére is. A rendezvény lebonyolításával kapcsolatban minden szükséges információ meg kell osztani a WFC Hungary Szövetséggel (a rendezvény időpontja, helyszíne, a mérlegelés és az orvosi vizsgálat időpontja és helyszíne, a sportolók költségtérítése vagy a nevezési díjak, és a mérkőzések kezdési időpontja).

4. pont Régiós versenyek rendezése esetén a szervező legalább másfél hónappal az esemény tervezett időpontja előtt fel kell vennie a kapcsolatot a WFC Hungary Szövetség vezetőségével.

5. pont A Szövetség titkárságának feladata a rendezvény kihirdetése az összes tag egyesület felé, megnevezve a kapcsolattartó Főszervezőt. A Szövetség főbírájának feladata kijelölni a közre működő bírói csapat tagjait.

- 6. pont** A mérlegelés és az orvosi vizsgálat lezárása után új versenyző nem kerülhet a verseny résztvevői közé, nem vehet részt a sorsoláson.
- 7. pont** Torna jellegű Profi, Pro-Am. és Amatőr rendezvényeken, a mérkőzések sorsolását a zsűri tagjai a mérlegelés befejezése után készítik el.
- 8. pont** Reklamáció és módosítási igény esetén az érdekelt feleknek panaszukat azonnal írásban a szövetség és a szervező felé jelezniük kell. A kifogást a kijelölt bizottság megvizsgálja és időben intézkedik. A sorsolás lezárása után nincs lehetőség új reklamáció bejelentésére.
- 9. pont** A szervezőknek lehetősége van a mérkőzések sorrendjét összeállítani, de általános szabály szerint mindig a legnagyobb létszámú kategóriával kell kezdeni, hogy **MMA** versenyzőknek legyen idejük két mérkőzés között a regenerálódásra.
- 10. pont** **MMA**Torna versenyeknek az előre kiírt időpontban kell történni és a mérkőzések egyenes kiesési rendszerben kerülnek lebonyolításra.
- 11. pont** A mérkőzések eredményét három pontozóbíró dönti el, akik a ring három különböző oldalánál középen ülnek. Bajnoki tornán nem lehet döntetlen eredményt hirdetni, a pontozó bírónak meg kell jelölni a győztes versenyzőt.
- 12. pont** **MMA** eseményeken legalább két Szövetségi képviselőnek kell jelen lenni, a versenyzők minősítése érdekében, akik az arra érdemes versenyzőket az elért eredmények figyelembevételével magasabb kategóriába sorolnak.
- 13. pont** A versenyekre történő regisztráció a verseny előtt legalább három nappal, a nevezési díj befizetésével együtt lehetséges, be kell mutatni a versenyző fényképes, egyesületi pecséttel ellátott érvényes igazolványát a sportorvosi engedéllyel együtt. A sportkönyvet minden mérkőzés előtt a zsűri asztalhoz kell bemutatni és letenni, azonosítás és az eredmények beírásához.

WFC HUNGARY MMA KÜZDELMEK HELYSZÍNE és TÁRGYI FELTÉTELEI

14. pont MMA mérkőzések lebonyolíthatóak tatamin, ringben és ketrecben is. A tatami mérete 6 x 6 méter vagy 8 x 8 méter, 2 méter kilépési biztonsági területtel minden oldalon. A felületet körbehatárolni kötéllel vagy szalaggal tilos. A küzdő felület és a pást színnel jól megkülönböztethető kell, hogy legyen, lehetőleg piros és kék színnel. A padló anyaga rugalmas borítású, felülete csúszásmentes. A tatami egyik oldalán kell kialakítani a zsűri asztalt, a sarkoknál székeket kell elhelyezni a bírónak. A ketrec kialakítása általános szabályok szerint lehet padlón vagy kiemelt magasságban, mérete min. 4x4 és max. 8x8 méter, az oldalfal magassága max. 2 méter, egy oldalon nyitható ajtóval (biztonságosan zárható), talaja puha, könnyen tisztítható tatami. Az oszlopokat megfelelően párnázni kell. A piros és kék sarok megfelelően jelezve. A ring kialakítása az általános szabályokban van meghatározva, a küzdőtér minimális mérete 4,5 x 4,5 méter, lehet 5 x 5 méter és nemzetközi és világversenyeken 6 x 6 méter. A kiegészítőket és tartozékokat a ring sportokban általánosan alkalmazott előírások szerint kell kiépíteni (sarkok, kötéltet, padló, párnázat, pást, zsűri asztal, orvos, pontozóbíró helyek, székek a segédeknek, szemét és hulladékgyűjtő, takarító készlet stb.)

15. pont MMA versenyeken és rendezvényeken a Főszervező objektív és fegyelmi felelőséggel tartozik minden a rendezvénnel kapcsolatos biztonsági eseményért és problémáért. A Főszervezőnek ezért megfelelő biztonsági szolgáltatást kell garantálnia a rendezvényen résztvevő szövetségi megbízottak, a sportolók, az egyesületek felé és a nézők irányában.

16. pont A Főszervező kötelessége biztosítani a következőket:

- Helyszin a mérlegeléshez, és az orvosi vizsgálatához
- Mérleg
- Küzdőtér kialakítása (tatami, ring vagy ketrec)
- Gong
- Időmérő eszköz
- Hangosítás
- Megfelelő öltözők
- Zsűri asztal kialakítása, ülőhelyek a pontozóbírók részére
- Orvosi asztal
- Állandó, megfelelő képesítésű orvos és vagy mentő jelenléte a rendezvény teljes ideje alatt

WFC HUNGARY MMA MÉRKŐZÉSEK KÖZREMŰKÖDŐI

17. pont WFC Hungary MMA rendezvény lebonyolításában a következő tisztségviselők és közreműködők vesznek részt:

- „Supervízor”
- Zsűri és a Főbíró
- Mérkőzés vezető és pontozóbírói csapat
- Jegyzőkönyvvezető
- Időmérő
- Bemondó
- Orvos

18. pont A rendezvény legfelsőbb felelőse és irányítója a rendezvény WFC Hungary Szövetség által kinevezett „**Supervisor**” egyedül ő a felelős az egész rendezvény lebonyolításáért. Ő az egyetlen ember, aki utasításokat ad a résztvevőknek és a közreműködőknek, mindenkinek az ő elvárásait kell követnie. A rendezvény teljes ideje alatt jelen kell, hogy legyen, szükség esetén helyettest kell, hogy kinevezzen maga helyett. Beosztja és felügyeli a közreműködők munkáját, ellenőriznie kell a következőket:

- Ellenőrzi a mérleget,
- Vizsgálja meg a küzdőteret, a tatamit és vagy a ringet,
- Jelölje ki a közreműködőket a megfelelő feladatokra
- Ellenőrizze a kijelölt közreműködőket,
- Ellenőrizze a mérlegelés és a sorsolás lebonyolítását,
- Ellenőrizze a sportolók és a segédek megjelenését (ruházat, viselkedés stb.)
- A rendezvény ideje alatt az ő feladata, hogy szükség esetén eltávolítson vagy ki- zárjon bárkit, aki nem tartja be a szabályokat
- Ő készíti el a rendezvény zárójelentését és jegyzőkönyvét.
- Szükség esetén ő tárgyalhat reklamáció vagy óvással kapcsolatos ügyekben.
- A verseny lebonyolításával kapcsolatos módosításokat csak az ő engedélyével lehet megtenni.

19. pont A **Zsúri elnöke** és a **Főbíró** a zsúri asztalnál foglal helyet. A zsúri elnöke és a Főbíró lehet egy személyben ugyanaz, aki a feladatokat elláthatja. A Főbíró osztja be a mérkőzések sorrendjében a vezetőbírókat és a pontozóbírókat. Szükség esetén ő jelöli ki a vezetőbíró pontozóbíróként is.

A mérkőzések végén a Főbíró összesíti a mérkőzések pontozó lapjait, vagy lezárja az elektronikus pontozó rendszert, és ő határozza meg a végeredményt és ő jelöli ki a győztest. A bemondó ez alapján hirdeti ki a közönség felé.

20. pont WFC Hungary MMA mérkőzést a **Vezetőbíró** és **3 pontozóbíró** a irányítja a ringben, a ketrecben vagy a tatamin. Általánosságban a vezetőbíró nem pontoz a mérkőzésen, hacsak a „Supervisor” másképp nem dönt.

21. pont Az **időmérő** a zsúri asztalnál foglal helyet, a mérkőzések alatt a menetidők és a pihenőidők betartásáért felel. A menetek és a pihenők vége előtt 10 másodperccel kopogással jelez a vezetőbíró, a zsúri és a bemondó felé. A versenyzők beszólításakor, ha a bemondó hívására a versenyző nem jelenik meg időben, azonnal mérni kezdi az eltelt időt és 2 v. 5 perc elteltével jelez a Zsúri v. a Főbíró felé. Az első menet indításakor a vezetőbíró jelzésére elindítja az időmérő órát. A menetek és a pihenőidő végét **GONG**-gal jelzi. A vezetőbíró „**TIME**” vezényszavára átmenetileg leállítja az idő mérését, majd a „**Fight** ” vezényszóra folytatja. Lehetőség szerint az időmérő feladatot gyakorlott bírónak kell ellátnia.

22. pont A **bemondó** a zsúri asztalnál foglal helyet, a mérkőzések sorrendjében beszólítja a versenyzőket a küzdőtérre, jelzi a következő mérkőzésre felkészülőket. A menetek elején bemondja hol tart a küzdelem, a szünetek végét felszólítja a segédeket a küzdőtér elhagyására. A mérkőzés végén a Zsúri elnökének döntése alapján bemondja a mérkőzés eredményét és megnevezi a győztest.

23. pont Az **Orvos** a küzdőtérhez közel az elsősegélynyújtó helyen foglal helyet. Nem hagyhatja el a rendezvény helyszínét, amíg az esemény tart. A regisztrációnál ellenőrzi a sportolók egészségi állapotát. Sérülés vagy KO HEAD esetén felméri a versenyző állapotát, dönt a küzdelem folytatásáról vagy lelépteti a sérültet, az orvos döntése minden esetben kötelező érvényű. Súlyos sérülés vagy eszméletvesztéses KO HEAD vereség esetén intézkedik a kórházi kivizsgálásról, kezelésről, szükség esetén mentőt hív.

SPORTOLÓK, KORCSOPORTOK ÉS KATEGÓRIÁK

24. pont MMA gyerek kategória NINCS.

Amatőr sportolók kadét korcsoportban 13 és 15 év között, junior korcsoportban 16-18 év között, felnőtt kategóriában betöltött 18 év és 35 éves kor között, Pro-Am kategóriában betöltött 16 év és 35 év között, Profi kategóriában betöltött 18 év és 35 éves kor között vehetnek részt versenyeken. Szenior kategóriában betöltött 35 éves kor felett lehet versenyezni.

A versenyzők kategória besorolása nem az életkor alapján történik, hanem tapasztalataik, technikai tudásuk és igazolt versenyzői eredményük alapján.

Az Országos Technikai Bizottság a sportolók értékeléséért felelős testület, amely csak gondos egészségügyi és technikai értékelés után adhat ki különleges engedélyeket a korosztályn kívüli sportolók számára.

KATEGÓRIA BESOROLÁS:

- **A Kategória** (küzdelem védőfelszerelés nélkül, csak kesztyű, fogvédő és herevédő, nőknél mélyütés – rúgásvédő és mellvédő) – csak felnőtt.
- **B Kategória** (küzdelem korlátozott védőfelszereléssel pl. lábvédő, fejkvédő 15 mérkőzés felett) - csak junior és felnőtt
- **C Kategória** (küzdelem 3-5 mérkőzéssel rendelkező versenyzők között)
- **D Kategória** (küzdelem 3-nál kevesebb mérkőzéssel rendelkező versenyzőknek)

Minden év elején a versenyzői engedély megújításához a versenyzőknek kötelező orvosi vizsgálaton kell részt venni, a törvények által felhatalmazott Egészségügyi intézményben, ahol el kell végezniük a hatályos egészségügyi előírások által előírt kötelező vizsgálatokat.

KÜZDELMEK IDŐBEOSZTÁSA

25. pont "A" és "B" kategóriában, **Torna** rendszerű versenyeken 2 x 4, vagy 2 x 5 perces menetek, a menetek között 1:30 perces szünetekkel, a selejtezőkben döntetlen eredmény esetén 1 extra menet 2 vagy 3 perc időtartammal.

A **Döntők 2 x 4 vagy 2 x 5** perces menetek, döntetlen eredmény esetén 1 extra menet 3 perc időtartammal.

Gálákon a következő menetidő beosztások lehetnek:

- **Profi „A” Kategória:** ;

2 menet 5 perc, 1:30 szünettel	<u>extra menet nincs</u>
--------------------------------	--------------------------

- **Pro-Am „B” Kategória:**

2 menet 4 perc, 1:30 szünettel	1 extra menet 3 perces időtartammal
--------------------------------	-------------------------------------

- **Amatőr „C” Kategória:**

1 menet 4 perc,	1 extra menet 2 perc időtartammal
2 menet 3 perc, 1 perc szünettel	1 extra menet 2 perc időtartammal

- **Amatőr „D” Kategória:**

1 menet 4 perc,	1 extra menet 2 perc időtartammal
2 menet 2 perc, 1 perc szünettel	1 extra menet 3 perc időtartammal

A MÉRLEGELÉS, AZ ORVOSI VIZSGÁLAT & A SORSOLÁS LEBONYOLÍTÁSA

26. pont A súlykategóriákat lásd feljebb.

27. pont Minden versenyzőnek a mérkőzés előtt testsúly ellenőrzésen és orvosi vizsgálaton kell részt venni. Az orvos a helyi egészségügyi előírásoknak megfelelően ellenőrzi a versenyző egészségügyi állapotát és papírjait. A mérlegelés és az orvosi vizsgálat időpontja a szervezők által a szövetséggel egyeztetve, előre kijelölt időpontban. A mérlegelésnél hitelesített mérleget kell használni. A regisztrációnál minden MMA versenyzőnek a személyazonosságát igazoló okmányát, a korábbi versenyeket és eredményeket, orvosi igazolást tartalmazó sportkönyvének bemutatása kötelező. Nyilatkozat kitöltése kötelező minden versenyző számára, kiskorú versenyzőknél szülői vagy egyesület vezetői hozzájárulás kell. Nemzetközi és bajnoki címmérkőzésen a női versenyzőknek 14 nappal nem régebbi negatív terhességi teszt szükséges.

Az orvos a helyi egészségügyi előírásoknak megfelelően ellenőrzi a versenyző egészségügyi állapotát és papírjait. A mérlegelés és az orvosi vizsgálat időpontja a szervezők által a szövetséggel egyeztetve, a mérkőzések megkezdése előtt előre kijelölt időpontban történik. A mérlegelésnél hitelesített mérleget kell használni.

28. pont A mérlegelés és az orvosi vizsgálat lezárása után új versenyző nem kerülhet a verseny résztvevői közé, nem vehet részt a sorsoláson.

29. pont A versenyző csak akkor vehet részt a küzdelemben, ha a regisztrációt követő mérlegelésnél és az orvosi ellenőrzésnél is megfelelt az előírásoknak, és a kijelölt bíró a jegyzőkönyvet aláírásával hitelesíti.

30. pont 'A' és 'B' kategóriás versenyzőknek rendezett **Profi** és **Pro-Am** Torna rendszerű (4-6-8) és Gála mérkőzések esetében a mérlegelésnek és az orvosi vizsgálatnak a mérkőzés kezdete előtt minimum 2 órával, maximum 24 órával kell megtörténnie. Kivéve, ha egyéb szervezési és technikai okok másik időpontot indokolnak.

Profi és Pro-Am kategóriában, nemzeti, nemzetközi és Világbajnoki címmérkőzéseken a mérkőzést megelőző napon kell mérlegelni (a rendező kérésére lehetőség van a mérkőzés napján is). Rendkívüli indok esetén a mérlegelés megismételhető a mérkőzés megkezdése előtt.

31. pont Az a sportoló mérkőzhet, aki a súly ellenőrzésen a súlycsoport felső határa vagy a megállapított súly alatt mérlegelt. Az ellenőrzésnél a hivatalos képviselőknél és médián kívül csak a versenyző és edzője lehet jelen. A mérlegelés férfiaknál alsónadrágban, egyéb ruha nélkül, nőknél alsóruhában és rövid ujjas pólóban történik. Ha az első ellenőrzésnél nem megfelelő a versenyző súlya, akkor legkésőbb 30 percen belül újra mérhet, ha akkor megfelel, indulhat a saját súlycsoportjában, ha nem felel meg, egy súlycsoporttal feljebb indulhat, vagy vissza kell lépjen a versenyzéstől. Megengedett maximális túrérték a súlycsoport felső határától 200 gramm.

32. pont **Profi** és **Pro-Am** mérkőzésen, ha mindkét versenyző túllépi a meghatározott felső súlyhatárt, egyikük sem mondhatja le a küzdelmet.

33. pont A mérkőzések sorsolását a zsűri tagjai a mérlegelés zárása után készítik el, KIHAPP rendszer használatával.

34. pont Reklamáció és módosítási igény esetén az érdekelt feleknek panaszukat azonnal írásban a szövetség („Supervisor”) és a szervező felé jelezniük kell. A kifogást a kijelölt bizottság megvizsgálja és időben intézkedik. A sorsolás lezárása után nincs lehetőség további új reklamáció bejelentésére.

35. pont A szervezőknek lehetősége van a mérkőzések sorrendjét összeállítani, de általános szabály szerint mindig a legnagyobb létszámú vagy a legfiatalabb kategóriával kell kezdeni, hogy MMA versenyzőknek legyen idejük két mérkőzés között a megfelelő regenerálódásra.

36. pont **Torna** rendszerű **MMA** versenyeknek az előre kiírt időpontban (Pl. “Kihapp” rendszer) kell történni, és a mérkőzések egyenes kiesési rendszerben kerülnek lebonyolításra.

WFC HUNGARY MMA SPORTOLÓK RUHÁZATA és VÉDŐFELSZERELÉSEK

37. pont MMA férfi versenyzőknek a testhez símuló **birkózó rövidnadrág**, , női versenyzőknek ezen kívül felsőruházat viselése kötelező, hosszú nadrág és póló .viselése engedélyezett.

38. pont MMA férfi és női versenyzők ruházatán és testén politikai, vallási, másokat sértő és erőszakra uszító emblémák viselése tiltott.

39. pont A résztvevő sportolók és ring segédek a ruházatukon és a bevonuló köpenyeken nemzeti címet, lobogót, egyesületi címet, a egyesület támogatóit megjelenítő reklámfeliratokat és azonosítót viselhetnek. A ruházat legyen tiszta és jó állapotú.

40. Bármilyen egyéb ruházat viselése (pl. birkózó cipő,) viselése csak a **zsűri** előzetes jóváhagyásával engedélyezett.

41. pont VÉDŐFELSZERELÉSEK

41.1 „A” és „B” és kategória:

- 5 újjes, nyitott kiskesztyűk
- a fogvédő (piros színű nem lehet);
- mély ütés vagy rúgás védő;
- női versenyzőknél mellvédő;
- tilos a test bekenése olajjal, minimális vazelin a szemöldökön engedélyezett!

41.2 „C” és „D” és kategória:

- **állvédő nélküli, zárt tetejű vagy birkózó fejevédő;**
- amatőr kesztyűk,
- a fogvédő (piros színű nem lehet); ;
- mély ütés vagy rúgás védő;
- női versenyzőknél mellvédő;
- zokni kialakítású, egybefüggő lábszár és lábfejevédő;
- tilos a test bekenése olajjal, minimális vazelin a szemöldökön engedélyezett

42. pont MMA versenyzőknek az előírt védőfelszerelések használata kötelező, és a kategóriának megfelelő kesztyűt kell viselniük.A Főbírónak és a vezetőbírónak joga van a kesztyűk cseréjét elrendelni, ha véleményük szerint a kesztyűk szabálytalanok, sérültek vagy alkalmatlanok a küzdelemre.

43. pont Bármilyen egyéb védőfelszerelés viselése (,birkózó fejkendő, kötés stb) viselése csak a zsűi előzetes jóváhagyásával engedélyezett.

44. pont Amatőr tornákon lehetőség szerint a versenyzőnek a saroknak megfelelő színű védő felszereléseket kell viselnie, lehet a rendező segítségével bérelhető módon.

45. pont Egyes versenyeken vagy rendezvényeken a szervezők kérésére a kesztyűket a ringbe lépés előtt, az öltözőben kell felvenni, ebben az esetben külön bírót kell kijelölni a kesztyűk ellenőrzésére. Vitatott esetekben a kesztyűket a bíró a mérkőzés befejezése után is ellenőrizheti. .

46. pont Sípcsont védő használata Amatőr és Pro-Am, Kadét és Junior "B", "C" és "D" kategóriájú küzdelemben kötelező, Profi "A" mérkőzésen tilos..

WFC HUNGARY MMA versenyen csak zokni kialakítású, pamut sípcsontvédő használható. A sípcsontvédő nem tartalmazhat fém vagy műanyag elemet. A sípcsontvédőnek a lábfejet és az alsó lábszárat takarnia kell. A rövidnadrág alatt mélyütés/ rúgás védő használata kötelező, női versenyzőknek a mellvédő használata szintén kötelező.

47. pont Ökölvívó mély ütővédő használata tilos.

48. pont A versenyző fogaira megfelelően illesztett fogvédő használata kötelező. **Profi** és **Pro-Am** címmérkőzésen egy tartalék fogvédő kötelező, és a versenyző sarkánál azonnal elérhetőnek kell lennie. A vezetőbíróknak a mérkőzés megkezdése előtt mindkét versenyző védőfelszereléseit ellenőriznie kell.

49. pont **Profi** és **Pro-Am** mérkőzésen fejkendő használata tilos.

18 év alatti versenyzőknek fejkendő használata kötelező.

Ez alól a szervező kérésére a Pro-Am kategóriában (16 év felett) a szövetség felmentést adhat. Felnőtt kategóriában fejkendő használata előzetes engedéllyel lehetséges.

WFC HUNGARY MMA MÉRKŐZÉS LEBONYOLÍTÁSA

50. pont A mérkőzés vezetőbírója vagy az erre kijelölt bíró a mérkőzés előtt ellenőrzi a sportolók bandázsait az öltözőben, a ringbe lépés előtt vagy közvetlenül a ringben. Szükség szerint a küzdelem befejezése után, de még az eredmény kihirdetése előtt is van lehetőség az ellenőrzésre.

51. pont Elsőként a vezetőbíró lép a ringbe, a ketrecbe vagy a tatamira és a semleges sarokba helyezkedik, majd a versenyzők a beszólításnak megfelelő sorrendben. Az elsőként szólított versenyző a piros sarokba a másodiknak szólított a kék sarokba lép. A versenyzőknek a ringbe lépés után üdvözlőnie kell a zsűrit a bírót, az ellenfelét és a közönséget. Ha valamelyik versenyző késik, a bemondó újra felszólítja, ez után 5 perce van elfoglalni a helyét a neki kijelölt sarokban. Amennyiben az 5 perc letelt és a versenyző nem foglalta el a sarkot, a mérkőzést elveszíti.

52. pont A vezetőbíró teendői **MMA** mérkőzés elején:

- 52.1.** ellenőrizni és azonosítja a ring sarkokban a versenyzőket;
- 52.2.** ellenőrizni a versenyző megjelenését, felkészültségét, a védőfelszereléseket, a lágyékvédőt, a fogvédőt, bandázst, valamint a ring segédeket;
- 52.3.** felkéri a versenyzőket, hogy üdvözlésképpen érintsék össze a kesztyűiket és utána térjenek vissza a sarkukba, szükség szerint rövid szabály egyeztetést tarthat,
- 52.4.** amikor a versenyző visszalép a sarkába, az edzője vagy a ring segédje szükség szerint feladja rá a fejevédőt;
- 52.5.** győződjön meg a ring, ketrec, tatami állapotáról, nem maradt e ott ring segéd, szék, törülköző, vizes palack vagy egyéb idegen tárgy;
- 52.6.** újra behívja a versenyzőket a ring közepére, felhívja a pontozóbírók, a zsűri és a bemondó figyelmét, majd "FIGHT" vezényszóval elindítja a küzdelmet.

WFC HUNGARY MMA SZABÁLYOK

53. pont MMA küzdelemben általánosan ütések, rúgások, térdrúgások, könyök és alkarütések, birkózó technikák, földre vitelek, dobások használhatóak. A lábbrúgásnál érvényes találat a lábfejjel, sípcsonttal, sarokkal és térdel végrehajtott technikák, Lábsöprés a boka magasságban engedélyezett. Kézzelel ütésnél, szabályos ütőfelülettel az összes szabályos "Box" technika, forgó ütés és rúgás alkalmazható, „A” és „B” kategóriában a kalapácsütés engedélyezett.. Az összes birkózó és technika engedélyezett.

ÁLTALÁNOSAN SZABÁLYOS TECHNIKÁK MINDEN KATEGÓRIÁBAN

- 53.1.1. Érvényes minden ökölvívó technika,
- 53.1.2. Érvényes találati felület a teljes testfelület,
- 53.1.3. Megengedett az ellenfél földre dobása,
- 53.1.4. Mindeféle dobás engedélyezett, birkózó, judo stb.
- 53.1.5. A földharc időkorlát nélküli,
- 53.1.6. Szabályosak a karfeszítések,
- 53.1.7. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,
- 53.1.8. "Clinch" és birkózó technikák, használata engedélyezett,
- 53.1.9. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem történik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 53.1.10. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.

ÁLTALÁNOSAN TILTOTT TECHNIKÁK MINDEN KATEGÓRIÁBAN

- 53.2.1. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 53.2.2. Tilos a fejelés,
- 53.2.3. Tilos a karmolás,
- 53.2.4. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 53.2.5. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet és a füleket,
- 53.2.6. Tilos a hajhúzás,
- 53.2.7. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 53.2.8. Szigorúan tilos az ellenfelet szándékosan a fejére, tarkójára vagy a nyakára dobni,
- 53.2.9. Szigorúan tilos az ellenfelet a küzdőtérrel kidobni vagy kilökni - ketrec / ring / tatami,
- 53.2.10. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,
- 53.2.11. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 53.2.12. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni, rúgni,
- 53.2.13. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 53.2.14. Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról is,
- 53.2.15. Tilos a fogvédő kiköpése,
- 53.2.16. Az az MMA versenyző aki kiköpi a fogvédőjét:
 - első alkalommal figyelmeztetést kap,
 - második alkalommal, intést kap,
 - harmadik alkalom után a mérkőzést a vezető bíró leállítja, s fogvédőjét kiköpő versenyzőt lelépteti, és ellenfelét győztesnek hirdeti,

54. pont MMA „D” kategóriában SZABÁLYOS és TILTOTT TECHNIKÁK

ÁLLÓHARCBAN

ÜTÉSEK

- 54.1.1.** Érvényes minden ökölvívó technika,
- 54.1.2.** Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 54.1.3.** Tilos a kategóriában megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,
- 54.1.4.** Tilos a forgó ütés (Spinnig Back Fist), a visszakezes ütés és a kézháttal ütés,
- 54.1.5.** Tilos a könyökkel támadás fejre, testre és a lábra,
- 54.1.6.** Tilos a kalapácsütés,

RUGÁSOK

- 54.1.7.** A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfej, térd, sípcsont és sarok rúgások,
- 54.1.8.** A térdrúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve is,
- 54.1.9.** A betaposó rúgás testre és fejre engedélyezett,
- 54.1.10.** A fejrúgás engedélyezett,
- 54.1.11.** Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 54.1.12.** Tilos a térdrúgás fejre,
- 54.1.13.** Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról is,

DOBÁSOK

- 54.1.14.** Megengedett az ellenfél földre dobása,
- 54.1.15.** Mindeféle dobás engedélyezett, birkózó, judo stb.
- 54.1.16.** Szigorúan tilos az ellenfelet szándékosan a fejére, tarkójára vagy a nyakára dobni,
- 54.1.17.** Szigorúan tilos az ellenfelet a küzdőtérről kidobni vagy kilökni - ketrec / ring / tatami,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 54.1.18. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 54.1.19. Szabályosak a karfeszítések, ,
- 54.1.20. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,,
- 54.1.21. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 54.1.22. Tilos a sarokzár,
- 54.1.23. Tilos a csukló vagy a bicepsz zár,
- 54.1.24. Tilos a nyaki fojtás, a csavarás,
- 54.1.25. Tilos fejelés,
- 54.1.26. Tilos a karmolás,
- 54.1.27. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 54.1.28. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 54.1.29. Tilos a haj húzás,
- 54.1.30. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 54.1.31. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 54.1.32. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 54.1.33. A földharc időkorlát nélküli,
- 54.1.34. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 54.1.35. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 54.1.36. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

FÖLDHARCBAN

ÜTÉSEK

- 54.2.1. Érvényes minden ökölvívó technika,
- 54.2.2. Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 54.2.3. Tilos a kategóriában megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,
- 54.2.4. Tilos a forgó ütés (Spinnig Back Fist), a visszakezes ütés és a kézháttal ütés,
- 54.2.5. Tilos a könyökkel támadás fejre, testre és a lábra,
- 54.2.6. Tilos a kalapácsütés,
- 54.2.7. Érvényes minden ökölvívó technika ,
- 54.2.8. Mindenféle ütés szabályos, szabályos ütőfelülettel,
- 54.2.9. Földharcban, ha mindkét versenyző a földön van szabályos a test támadása ütéssel,

RUGÁSOK

- 54.2.10. Földharcban, ha mindkét versenyző a földön van szabályos a test támadása térd rúgással,
- 54.2.11. A sarokrúgás testre engedélyezett,
- 54.2.12. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 54.2.13. Tilos fejrúgás,
- 54.2.14. Tilos a sarokrúgás fejre,
- 54.2.15. Tilos a tédrúgás fejre,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 54.2.16. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 54.2.17. Szabályosak a karfeszítések ,
- 54.2.18. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,,
- 54.2.19. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 54.2.20. Tilos a sarokzár,
- 54.2.21. Tilos a csukló vagy a bicepsz zár,
- 54.2.22. Tilos a nyaki fojtás, a csavarás,
- 54.2.23. Tilos fejelés,
- 54.2.24. Tilos a karmolás,

- 54.2.25. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 54.2.26. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 54.2.27. Tilos a haj húzás,
- 54.2.28. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 54.2.29. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,

- 54.2.30. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 54.2.31. A földharc időkorlát nélküli,
- 54.2.32. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 54.2.33. Amikor mindkét versenyző kikerül a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 54.2.34. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

ÁLLÁSBÓL FELVŐ ELLENFÉLLEL SZEMBEN

ÜTÉSEK

- 54.3.1. Álló testhelyzetből szigorúan tiols a fekvő ellenfél támadása ütéssel,
- 54.3.2. A fekvő versenyző támadhatja az álló ellenfél testét és lábát ütéssel,

RÚGÁSOK

- 54.3.3. Álló testhelyzetből szigorúan tilos a fekvő ellenfél támadása rúgással vagy taposással,
- 54.3.4. A fekvő versenyző támadhatja az álló ellenfél testét és lábát ütéssel és rúgással, sarokkal is,
- 54.3.5. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 54.3.6. Tilos a fekvő ellenfél fejét rúgni,
- 54.3.7. Tilos a sarokrúgás fejre,
- 54.3.8. Tilos a tédrúgás fejre

EGYÉB TECHNIKÁK

- 54.3.9.** Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 54.3.10.** Szabályosak a karfeszítések, ,
- 54.3.11** Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,,
- 54.3.12.** "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 54.3.13.** Tilos a sarokzár,
- 54.3.14.** Tilos a csukló vagy a bicepsz zár,
- 54.3.15.** Tilos a nyaki fojtás, a csavarás,
- 54.3.16.** Tilos a fejelés,
- 54.3.17.** Tilos a karmolás,
- 54.3.18.** Tilos az újfeszítés és újtorés,
- 54.3.19.** Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 54.3.20.** Tilos a haj húzás,
- 54.3.21.** Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 54.3.22.** Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 54.3.23.** Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 54.3.24.** A földharc időkorlát nélküli,
- 54.3.25.** Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 54.3.26.** Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 54.3.27.** Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,
- 54.3.28.** Amikor az egyik versenyző áll és ellenfele a földön fekszik, az álló versenyző kérheti a vezetőbíró, hogy állítsa fel az ellenfelét, ilyen esetben a küzdelem állásból folytatódik,

55. pont MMA „C” kategóriában SZABÁLYOS és TILTOTT TECHNIKÁK

ÁLLÓHARCBAN

ÜTÉSEK

- 55.1.1.** Érvényes minden ökölvívó technika,
- 55.1.2.** Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 55.1.3.** Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,
- 55.1.4.** Szabályos a forgó ütés (Spinning Back Fist), a visszakezes ütés és a kézháttal ütés,
- 55.1.5.** Tilos a könyökkel támadás fejre, testre és a lábra,
- 55.1.6.** Tilos a kalapácsütés,

RUGÁSOK

- 55.1.7** A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfej, térd, sípcsont és sarok rúgások,
- 55.1.8.** A térdrúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve is,
- 55.1.9.** A betaposó rúgás testre és fejre engedélyezett,
- 55.1.10.** A fejrúgás engedélyezett,
- 55.1.11.** Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 55.1.12.** Tilos a térdrúgás fejre,
- 55.1.13.** Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról is,

DOBÁSOK

- 55.1.14.** Megengedett az ellenfél földre dobása,
- 55.1.15.** Mindeféle dobás engedélyezett, birkózó, judo stb.
- 55.1.16.** Szigorúan tilos az ellenfelet szándékosan a fejére, tarkójára vagy a nyakára dobni,
- 55.1.17.** Szigorúan tilos az ellenfelet a küzdőtérről kidobni vagy kilökní - ketrec / ring / tatami,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 55.1.18. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 55.1.19. Szabályosak a karfeszítések, ,
- 55.1.20. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,,
- 55.1.21. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 55.1.22. Tilos a sarokzár,
- 55.1.23. Tilos a csukló vagy a bicepsz zár,
- 55.1.24. Tilos a nyaki fojtás, a csavarás,
- 55.1.25. Tilos a fejelés,
- 55.1.26. Tilos a karmolás,
- 55.1.27. Tilos az újfeszítés és újtorés,
- 55.1.28. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 55.1.29. Tilos a haj húzás,
- 55.1.30. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 55.1.31. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 55.1.32. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 55.1.33. A földharc időkorlát nélküli,
- 55.1.34. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 55.1.35. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 55.1.36. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,
- 55.1.37. Amikor az egyik versenyző áll és ellenfele a földön fekszik, az álló versenyző kérheti a vezetőbíró, hogy állítsa fel az ellenfelét, ilyen esetben a küzdelem állásból folytatódik,

FÖLDHARCBAN

ÜTÉSEK

- 55.2.1. Érvényes minden ökölvívó technika,
- 55.2.2. Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 55.2.3. Tilos a kategóriában megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni, rúgni,
- 55.2.4. Tilos a forgó ütés (Spinnig Back Fist), a visszakezes ütés és a kézháttal ütés,
- 55.2.5. Tilos a könyökkel támadás fejre, testre és a lábra,
- 55.2.6. Tilos a kalapácsütés,
- 55.2.7. Érvényes minden ökölvívó technika ,
- 55.2.8. Mindenféle ütés szabályos, szabályos ütőfelülettel,
- 55.2.9. Földharcban, ha mindkét versenyző a földön van szabályos a test támadása ütéssel,

RUGÁSOK

- 55.2.10. Földharcban, ha mindkét versenyző a földön van szabályos a test támadása térd rúgással,
- 55.2.11. A sarokrúgás testre engedélyezett,
- 55.2.12. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 55.2.13. Tilos fejrúgás,
- 55.2.14. Tilos a sarokrúgás fejre,
- 55.2.15. Tilos a tédrúgás fejre,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 55.2.16. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 55.2.17. Szabályosak a karfeszítések ,
- 55.2.18. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,,
- 55.2.19. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 55.2.20. Tilos a sarokzár,
- 55.2.21. Tilos a csukló vagy a bicepsz zár,
- 55.2.22. Tilos a nyaki fojtás, a csavarás,
- 55.2.23. Tilos fejelés,
- 55.2.24. Tilos a karmolás,

- 55.2.25. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 55.2.26. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 55.2.27. Tilos a haj húzás,
- 55.2.28. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 55.2.29. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 55.2.30. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 55.2.31. A földharc időkorlát nélküli,
- 55.2.32. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 55.2.33. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 55.2.34. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

ÁLLÁSBÓL FELVŐ ELLENFÉLLEL SZEMBEN

ÜTÉSEK

- 55.3.1. Álló testhelyzetből szigorúan tilos a fekvő ellenfél támadása ütéssel,
- 55.3.2. A fekvő versenyző támadhatja az álló ellenfél testét és lábát ütéssel,

RUGÁSOK

- 55.3.3. Álló testhelyzetből szigorúan tilos a fekvő ellenfél támadása rúgással vagy taposással,
- 55.3.4. A fekvő versenyző támadhatja az álló ellenfél testét és lábát ütéssel és rúgással, sarokkal is,
- 55.3.5. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 55.3.6. Tilos a fekvő ellenfél fejét rúgni,
- 55.3.7. Tilos a sarokrúgás fejre,
- 55.3.8. Tilos a térdrúgás fejre

EGYÉB TECHNIKÁK

- 55.3.9. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 55.3.10. Szabályosak a karfeszítések, ,
- 55.3.11. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,,
- 55.3.12. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 55.3.13. Tilos a sarokzár,
- 55.3.14. Tilos a csukló vagy a bicepsz zár,
- 55.3.15. Tilos a nyaki fojtás, a csavarás,
- 55.3.16. Tilos fejelés,
- 55.3.17. Tilos a karmolás,
- 55.3.18. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 55.3.19. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 55.3.20. Tilos a haj húzás,
- 55.3.21. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,
- 55.3.22. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 55.3.23. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 55.3.24. A földharc időkorlát nélküli,
- 55.3.25. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 55.3.26. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 55.3.27. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

56. pont MMA "B" Kategóriában SZABÁLYOS és TILTOTT TECHNIKÁK

ÁLLÓHARCBAN

ÜTÉSEK

- 56.1.1. Érvényes minden ökölvívó technika,
- 56.1.2. Mindenféle ütés szabályos, szabályos ütőfelülettel és kéz élével,
- 56.1.3. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,
- 56.1.4. Érvényes találati felület a teljes testfelület, kivéve a tarkó, a gerinc oszlop és a lágyék támadása,
- 56.1.5. Szabályos a forgó ütés (Spinning Back Fist), a visszakezes ütés , és a kézháttal ütés,
- 56.1.6. Szabályos a könyökkel támadás testre és a lábra,
- 56.1.7. Tilos a könyökkel támadás fejre,
- 56.1.8. Tilos a kalapácsütés,

RÚGÁSOK

- 56.1.9. Mindenféle rúgás engedélyezett,
- 56.1.10 A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfej, térd, sípcsont és sarok rúgások, rögzítve is,
- 56.1.11. A tédrúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve is,
- 56.1.12. A tédrúgás fejre engedélyezett, de tilos rögzíteni.
- 56.1.13 A betaposó rúgás testre és fejre engedélyezett, de tilos rögzíteni,
- 56.1.14. A fejrúgás engedélyezett, de tilos rögzíteni.
- 56.1.15. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 56.1.16. Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról is,

DOBÁSOK

- 56.1.17. Megengedett az ellenfél földre dobása,
- 56.1.18. Mindenféle dobás engedélyezett, birkózó, judo stb.
- 56.1.19 Szigotúan tilos az ellenfelet szándékosan a fejére, tarkójára vagy a nyakára dobni,

56.1.20. Szigorúan tilos az ellenfelet a küzdőtérről kidobni vagy kilökni - ketrec / ring / tatami,

EGYÉB TECHNIKÁK

56.1.21. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,

56.1.22. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,

56.1.23. Szabályos a sarokzár,

56.1.24. Szabályos a nyaki fojtás állásból , hátulról is, karháromszög és egyéb folytatások hátulról is,

56.1.25. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,

56.1.26. Szabályosak a karfeszítések,

56.1.27. Szabályos a sarkalás,

56.1.28. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,

56.1.29. Tilos fejelés,

56.1.30. Tilos a karmolás,

56.1.31. Tilos az újfeszítés és újtörés,

56.1.36. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,

56.1.37. Tilos a haj húzás,

56.1.38. Tilos a menekülés és a küzdelem elkerülése,

56.1.39. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,

56.1.40. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,

56.1.41. A földharc időkorlát nélküli,

56.1.42. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem történik aktivitás, a vezetőbíró leállítja a mérkőzést, megint a versenyzőket, vagy akár le is léptetheti őket.

56.1.43. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérről, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.

56.1.44. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

FÖLDHARCBAN

ÜTÉSEK

- 56.2.1. Mindenféle ütés szabályos, szabályos ütőfelülettel és kéz élével,
- 56.2.2. Szabályos minden ökölvívó technika
- 56.2.3. Érvényes találati felület a teljes testfelület, kivéve a tarkó, a gerinc oszlop és a lágyék támadása, ,
- 56.2.4. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni, rúgni,
- 56.2.5. Földharcban szabályos a földön fekvő ellenfél támadása ütéssel, az érvényes találati felületeken,
- 56.2.6. Szabályos a visszakezes ütés, a kézháttal ütés,
- 56.2.7. Szabályos a kalapácsütés,

RUGÁSOK

- 56.2.8. Földharcban szabályos a földön fekvő ellenfél támadása, rúgással, térrúgással az érvényes találati felületeken,
- 56.2.9. A térrúgás testre is lábra engedélyezett, akár rögzítve is,
- 56.2.10. Mindenféle rúgás engedélyezett, kivéve a térdizület támadása,
- 56.2.11. Engedélyezett a fejrúgás térdel, de tilos rögzíteni,
- 56.2.12. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 56.2.13. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 56.2.13. Szabályosak a karfeszítések,
- 56.2.14. Szabályosak a lábfejlesztések,
- 56.2.15. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,
- 56.2.16. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 56.2.17. A földharc időkorlát nélküli,
- 56.2.18. Szabályos a sarokzár,
- 56.2.19. Szabályos a csukló vagy bicepsz zár,
- 56.2.20. Szabályos a nyaki fojtás, csavarás,
- 56.2.21. Tilos a fejelés,

- 56.2.22. Tilos a karmolás,
- 56.2.23. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 56.2.24. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 56.2.25. Tilos a haj húzás,
- 56.2.26. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 56.2.27. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 56.2.28. Amikor földharcban mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,
- 56.2.29. Amikor mindkét versenyző kikerül a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 56.2.30. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

ÁLLÁSBÓL FELVŐ ELLENFÉLLEL SZEMBEN

ÜTÉSEK

- 56.3.1. Érvényes minden ökölvívó technika,
- 56.3.2. Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 56.3.3. Szabályos a fekvő ellenfél támadása ütéssel,
- 56.3.4. Szabályos a viiszakezues ütés és a kézháttal ütés,
- 56.3.5. Szabályos a könyökkel támadás testre és lábra,
- 56.3.6. Tilos a fekvő ellenfél fejének támadása könyökkel,
- 56.3.8. Szabályos a kalapácsütés,
- 56.3.9. A fekvő versenyző támadhatja az álló ellenfelét ütéssel rúgással,
- 56.3.10. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni, rúgni,

RUGÁSOK

- 56.3.11. Szabályos a fekvő ellenfél támadása rúgással,
- 56.3.12. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 56.3.13. Amikor az egyik versenyző áll és ellenfele a földön fekszik, tilos a fekvő ellenfelet fejbe rúgni, amikor a fekvő versenyző nem tud védekezni,

- 56.3.14.** A fekvő versenyző támadhatja az álló ellenfél testét és lábát rúgással, sarokkal is,
- 56.3.15** A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfek, térd, sípcsont és sarokrúgások,
- 56.3.16.** A betaposó rúgás testre engedélyezett, fejre tilos,
- 56.3.17.** A térdrúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve is,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 56.3.18.** Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 56.3.19.** Szabályosak a karfeszítések,
- 56.3.20.** Szabályosak a lábfeszítések,
- 56.3.21.** Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,
- 56.3.22.** "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 56.3.23.** A földharc időkorlát nélküli,
- 56.3.24.** Szabályos a sarokzár,
- 56.3.25.** Szabályos a csukló vagy bicepsz zár,
- 56.3.26.** Szabályos a nyaki fojtás, csavarás,
- 56.3.27.** Tilos a fejelés,
- 56.3.28.** Tilos a karmolás,
- 56.3.29.** Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 56.3.30.** Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 56.3.31.** Tilos a haj húzás,
- 56.3.32.** Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 56.3.33.** Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 56.3.34.** Amikor földharcban mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem örténik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és áállásból újra indítja a küzdelmet,
- 56.3.35.** Amikor mindkét versenyző kikerül a küzdőtérrel, a vezetőbíró felállítja őket, a küzdelem közepéről, ugyanabból a pozícióból folytatódik.
- 56.3.36.** Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

57. pont MMA "A" kategóriában SZABÁLYOS és TILTOTT TECHNIKÁK

ÁLLÓHARCBAN

ÜTÉSEK

- 57.1.1.** Érvényes minden ökölvívó technika, ,
- 57.1.2.** Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 57.1.3.** Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,
- 57.1.4.** Szabályos a forgóütés (Spinning Back Fist), az ugróütés (Superman), a visszakezes ütés, és a kézháttal ütés, testre és fejre.
- 57.1.5.** Szabályos a könyökkel támadás fejre és a testre, rögzítve is.
- 57.1.6.** Szabályos a kalapácsütés.

RUGÁSOK

- 57.1.7.** Mindenféle rúgás engedélyezett,
- 57.1.8.** A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfej, térd, sípcsont és sarok rúgások, rögzítve is,
- 57.1.9.** A tédrúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve és behúzással is,
- 57.1.10.** A tédrúgás fejre engedélyezett, rögzítve is,
- 57.1.11.** A betaposó rúgás testre és fejre engedélyezett,
- 57.1.12.** A rúgás fejre engedélyezett, rögzítve és behúzással is,
- 57.1.13.** Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,
- 57.1.14.** Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról is,

DOBÁSOK

- 57.1.15.** Megengedett az ellenfél földre dobása,
- 57.1.16.** Mindengéle dobás engedélyezett, birkózó, judo stb.
- 57.1.17.** Szigorúan tilos az ellenfelet szándékosan a fejére, tarkójára vagy a nyakára dobni,
- 57.1.18.** Szigorúan tilos az ellenfelet a küzdőtérrel kidobni vagy kilökni - ketrec / ring / tatami,

EGYÉB TECHNIKÁK

- 57.1.19. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 57.1.20. Szabályosak a karfeszítések,
- 57.1.21. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,
- 57.1.22. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 57.1.23. A földharc időkorlát nélküli,
- 57.1.24. Szabályos a sarokzár,
- 57.1.25. Szabályos a csukló vagy bicepsz zár,
- 57.1.25. Szabályos a nyaki fojtás, csavarás,
- 57.1.26. Tilos a fejelés,
- 57.1.27. Tilos a karmolás,
- 57.1.28. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 57.1.29. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 57.1.30. Tilos a hajhúzás,
- 57.1.31. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 57.1.32. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 57.1.33. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem történik aktivitás, a vezetőbíró leállítja a küzdemet, és megint a versenyzőket, akár le is léptetheti őket
- 57.1.34. Amikor mindkét versenyző kilép a küzdőtérrel, a vezetőbíró leállítja a mérkőzést, a küzdelem közepéről folytatódik,
- 57.1.35. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

FÖLDHARCBAN

ÜTÉSEK

- 57.2.1.. Érvényes minden ökölvívó technika, ,
- 57.2.2. Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,
- 57.2.3. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,
- 57.2.4. Szabályos a forgóütés (Spinning Back Fist), az ugróütés (Superman), a visszakezes ütés, és a kézháttal ütés, testre és fejre.
- 57.2.5. Szabályos a könyökkel támadás fejre és a testre, rögzítve is.

57.2.6. Szabályos a kalapácsütés.

RUGÁSOK

57.2.7. Mindenféle rúgás engedélyezett,

57.2.8. A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfej, térd, sípcsont és sarok rúgások, rögzítve is,

57.2.9. A térd rúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve és behúzással is,

57.2.10. A térd rúgás fejre engedélyezett, rögzítve is,

57.2.11. A betaposó rúgás testre és fejre engedélyezett,

57.2.12. A rúgás fejre engedélyezett, rögzítve és behúzással is,

57.2.13. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,

57.2.14. Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról is,

EGYÉB TECHNIKÁK

57.2.15. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek átméradása,

57.2.16. Szabályosak a karfeszítések,

57.2.17. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,

57.2.18. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,

57.2.19. A földharc időkorlát nélküli,

57.2.20. Szabályos a sarokzár,

57.2.21. Szabályos a csukló vagy bicepsz zár,

57.2.22. Szabályos a nyaki fojtás, csavarás,

57.2.23. Tilos a fejelés,

57.2.24. Tilos a karmolás,

57.2.25. Tilos az újfeszítés és újtorés,

58.2.26. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,

57.2.27. Tilos a haj húzás,

57.2.28. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,

57.2.29. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,

57.2.30. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem történik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és állásból újra indítja a küzdelmet,

57.2.31. Amikor mindkét versenyző kikerül a küzdőtérrel, a vezetőbíró leállítja a mérkőzést, a küzdelem középről folytatódik,

57.2.32. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

ÁLLÁSBÓL FELVŐ ELLENFÉLLEL SZEMBEN

ÜTÉSEK

57.3.1. Érvényes minden ökölvívó technika, ,

57.3.2. Szabályos ütőfelülettel mindenféle ütés szabályos,

57.3.3. Az álló és a fekvő versenyző is támadhatja az ellenfél testét, fejét és lábát ütéssel, könyökkel és a kéz élével is,

57.3.4. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül ütni,

57.3.5. Szabályos a forgóütés (Spinning Back Fist), az ugróütés (Superman), a visszakezes ütés, és a kézháttal ütés, testre és fejre.

57.3.6. Szabályos a könyökkel támadás fejre és a testre, rögzítve is.

57.3.7. Szabályos a kalapácsütés.

RUGÁSOK

57.3.8. Az álló és a fekvő versenyző támadhatja az ellenfél testét, fejét és lábát rúgással, sarokkal is,

57.3.9 A testrúgás a láb teljes felületével engedélyezett - lábfej, térd, sípcsont és sarok rúgások, rögzítve is,

57.3.10. A térd rúgás testre és lábra engedélyezett, rögzítve és behúzással is,

57.3.11. A térd rúgás fejre engedélyezett, rögzítve és behúzással is,

57.3.12. A betaposó rúgás testre és fejre engedélyezett,

57.3.13. A rúgás fejre engedélyezett, rögzítve és behúzással is,

57.3.14. A sarokrúgás testre és fejre engedélyezett,

57.3.15. Tilos a megengedett, szabályos támadási területen kívül rúgni,

57.3.16. Tilos a térdizület támadása minden irányból, szemből és oldalról

EGYÉB TECHNIKÁK

- 57.3.17. Tilos a gerincoszlop, a tarkó és a nemi szervek áradása,
- 57.3.18. Szabályosak a karfeszítések,
- 57.3.19. Szabályos védekezés a csukló és a bicepsz megfogása,
- 57.3.20. "Clinch" és birkózó technikák használata engedélyezett,
- 57.3.21. A földharc időkorlát nélküli,
- 57.3.22. Szabályos a sarokzár,
- 57.3.23. Szabályos a csukló vagy bicepsz zár,
- 57.3.24. Szabályos a nyaki fojtás, csavarás,
- 57.3.25. Tilos a fejelés,
- 57.3.26. Tilos a karmolás,
- 57.3.27. Tilos az újfeszítés és újtörés,
- 57.3.28. Tilos az újjal szorítania torkot, a légcsövet, a fület,
- 57.3.29. Tilos a hajhúzás,
- 57.3.30. Tilos az ellenfél nadrágját fogni, húzni, vagy belekapaszkodni,
- 57.3.31. Tilos az újhegygel támadni, nyomni és ütni a szemeket, a torkot és az arc puha felületeit,
- 57.3.32. Amikor mindkét versenyző inaktív, és a vezetőbíró ismételt felszólítására sem történik aktivitás, a vezetőbíró felállítja a versenyzőket és középről állásból újra indítja a küzdelmet,
- 57.3.33. Amikor mindkét versenyző kilép, vagy kikerül a küzdőtérrel, a vezetőbíró leállítja a mérkőzést, a küzdelem középről folytatódik,
- 57.3.34. Tilos a kötelekbe, a rácsba kapaszkodni védekezési vagy támadó szándékkal, a dobások elkerülése vagy kivitelezése érdekében,

A VEZETŐBÍRÓ FELADATAI és LEHETŐSÉGEI

58. pont A mérkőzés irányítása kizárólag a vezetőbíró feladata és kötelessége, akinek gondoskodnia kell a szabályok betartásáról és a szabálytalanságok megfelelő szankcionálásáról a ringben. A mérkőzés irányításához a következő vezényszavakat használhatja a versenyzők szétválasztására, a mérkőzés folyamatossá tételére és megszakítására:

- **BREAK** a versenyzők szétválasztására;
- **FIGHT** a küzdelem megkezdésére, vagy folytatására;
- **STOP** a küzdelem megszakítására

59. pont A vezetőbírónak joga van a versenyzőt és a versenyző segédeit figyelmeztetni, inteni és akár leléptetni, ha nem megfelelően viselkednek. Joga van felfüggeszteni a mérkőzést, ha a közönség magatartása veszélyezteti a rendezvény zavartalan folytatását.

60. pont Szabálytalanság esetén a vezetőbíró szóban figyelmeztetheti, megintheti, pontlevonásban részesítheti, vagy a szabálytalanság mértékétől függően le is léptetheti az egyik vagy a mindkét versenyzőt. Azonos ismételt szabálytalanságért maximum kétszer lehet figyelmeztetni a versenyzőt, a következő azonos szabálytalanság után a versenyzőt inteni kell, a negyedik esetben újra inteni kell. Sorozatos vagy folyamatos különböző szabálytalanságok után a versenyzőt inteni kell. A harmadik intésnél a versenyzőt le kell léptetni. Amikor a vezetőbíró figyelmezteti vagy megintja az egyik vagy mindkét versenyzőt, **STOP** vezényszóval megállítja a küzdelmet, a vétlen versenyzőt a semleges sarokba küldi, majd a jól láthatóan és hallhatóan szóban és kézjelekkel bemutatja a szabálytalanságot, és jelzi az intést, a pontlevonást, a vétkes versenyzőt a pontozóbírók, a zsűri és a közönség felé. A vezetőbírónak mindig a megfelelő időben kell közbelépnie, megelőzve a további szabálytalanságokat.

61. pont A vezetőbíró a szabálytalanság súlyosságának függvényében a fenti említett rendelkezések bármelyikét alkalmazhatja (azonnal leléptetheti egyik v. mindkét versenyzőt).

62. pont A vezetőbíró megszakíthatja a küzdelmet, ha a sérülés bekötés nélkül nem kezelhető. A mérkőzés sebtapasszal, kötéssel vagy az orrba helyezett vérzéscsillapító tamponnal nem folytatható.

63. pont Amikor a küzdő felek a földön passzív birkózó helyzetben vannak, a vezetőbírónak közel lennie a küzdő felekhez, felszólítja a versenyzőket az aktivitásra, amikor a versenyzők továbbra is inaktívak **STOP** vezényszóval szét kell őket választani, fel kell állítani a versenyzőket, A versenyzőknek ezután a "FIGH" vezényszóra állásból kell folytatni a küzdelmet. Amikor a versenyzők a küzdőtéren kívülre kerülnek, a vezetőbíró "STOP" vezényszóval megállítja a mérkőzést, a versenyzőket középre szólítja, a versenyzőket a megállítás megelőzői helyzetbe helyezi és a "FIGHT" vezényszóval újra indítja a küzdelmet. Ha a versenyzők folyamatosan passzívak, a vezetőbírónak szét kell választani és, figyelmeztetni őket, akár le is léptetheti az egyik vagy mindkét küzdő felet.

64. pont A vezetőbírónak azonnal meg kell állítania a küzdelmet ha:

64.1 Ha az egyik vagy mindkét versenyző bármely testrésze a köteleken kívül van.

64.2 Amikor az egyik versenyző a köteleket fogja, hogy felálljon a ring padlóról, visszaszerezze az egyensúlyát vagy folytatni tudja a küzdelmet.

64.3 Amikor az egyik versenyző hátat fordít az ellenfelének.

65.4 Amikor az egyik versenyző erős találat után nem tudja folytatni a küzdelmet.

64.5 Amikor az egyik vagy másik versenyző álló helyzetben van, de láthatóan tehetetlen, teljesen elfáradt vagy nem képes önmaga védelmére.

64.6 Amikor az egyik versenyző a köteleken lóg, vagy arra támaszkodik és képtelen a védekezésre.

64.7 Amatőr mérkőzésen, amikor a vezetőbíró úgy ítéli meg, hogy az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet, vagy az ellenfél találata után a földre kerül, **STOP** vezényszóval megszakítja a küzdelmet. A vezetőbírónak joga van bármikor leléptetni az egyik vagy másik versenyzőt, ha megítélése szerint képtelen a küzdelem folytatására.

64.8 Amikor az egyik versenyző megsérül és erősen vérzik, a vezetőbírónak meg kell szakítania a mérkőzést és orvosi segítséget kell kérnie, és 1 percet adni a sérülés vagy vérzés elhárítására. Kisebb sérülés esetén a versenyző edzője is elláthatja a versenyzőt. Orvosi segítséget igénylő sérülés esetén csak az orvos állapíthatja meg, hogy a versenyző képes-e a mérkőzés folytatására, abban az esetben, ha a sérülés ellátásához az orvosnak be kell lépnie a ringbe, a mérkőzésnek vége, az orvos döntését nem lehet felülbírálni.

64.9 Szabályos találat miatt kialakult sérülés esetén a sérült versenyzőt le kell léptetni és az ellenfelét T.K.O sérülés eredménnyel győztesnek kell hirdetni.

Vétlen (nem szándékos) szabálytalanságból eredő sérülés esetén, az addig eltelt eredmények alapján kell győztest hirdetni (ilyenkor a sérülés miatt megszakított menetet is le kell pontozni). Az általános szabályokban meghatározott szabályok szerint (5 menetes mérkőzésen a 3. menet megkezdése után, 3 menetes mérkőzésen a 2. menet megkezdése után, 2 menetes mérkőzésen a második menet megkezdése után).

Szándékos szabálytalanság esetén a vétkes versenyzőt le kell léptetni és a sérült versenyzőt győztesnek kell hirdetni.

Art. 65. A vezetőbíró a szabálytalanság súlyosságának függvényében a fenti említett rendelkezések bármelyikét alkalmazhatja. (azonnal leléptetheti egyik v. mindkét versenyzőt)



A PONTOZÓBÍRÓ FELADATAI és LEHETŐSÉGEI

66. pont A végeredményt minden mérkőzés és menet végén 3 bíró állapítja meg, akik a ring különböző oldalainak közepén ülnek. A pontozóbírók pártatlanul, egymástól függetlenül, legjobb szakmai tudásuk és tapasztalata alapján, a szabályok betartásával hozzák meg az ítéletüket. A mérkőzés alatt nem beszélhetnek senkivel, kivéve a vezetőbíróval, vitatott találat vagy szabálytalanság esetén. Pontozóbíró saját csapatának versenyzőjét nem pontozhatja, csak a Zsűri külön engedélyével. Különleges esetben, ha csak két (2) pontozóbíró van mérkőzésen a vezetőbíró is pontoz a menetek végén. Az összes menet végén mindegyik pontozó bírónak el kell döntenie a menet eredményét (az adott menetben) úgy, hogy a győztes sportolónak 10 pontot, az ellenfélnek pedig 9 vagy 8 pontot ad (az adott menetben történt szabályos találatok és pontlevonások arányában). Ha egyik küzdő sem ér el egyértelmű fölényt, a menetet egyenlőnek kell tekinteni, és mind a két versenyző 10 pontot szerez (alapelv szerint minden menetet el kell tudni dönteni).

A pontozó bírónak a találatokat csak szándékos, szabályos, dinamikus, gyors, tiszta és pontos technikák érvényessége alapján kell megítélniük.

Ezen kívül a pontozó bírónak figyelembe kell vennie a támadó szándékot, az aktív vagy passzív védekezést, az elmozgásokat, lefordulásokat az egyik vagy a másik sportoló fölényének meghatározásához.

A pontozó bírók nyomtatott papír alapú pontozó lapon vagy számítógépen, elektronikus rendszer (pl. KI-HAPP) használatával is értékelik a küzdelem eredményét.

Kötelező 10 pont szabály: amikor a menet győztesét megintik, és emiatt pontlevonásban részesül, a pontlevonás után a menet végeredménye 9:9 lenne, ilyen esetben a menet végeredménye 10:10.

A „RÁSZÁMOLÁS” MENETE

67. pont MMA mérkőzésen ÁLLÓ vagy FEKVŐ RÁSZÁMOLÁS NEM LEHETSÉGES.

Amikor az egyik vagy mindkét versenyző képtelen a védekezésre vagy a küzdelem folytatására a vezetőbíró azonnal beszünteti a küzdelmet.

68. pont Amatőr, Pro-Am vagy Profi mérkőzésen, amikor az egyik versenyző az ellenfél találatára következtében a földre kerül, és láthatóan nem képes folytatni a küzdelmet, a vezetőbíró STOP vezényszóval azonnal megszakítja a küzdelmet, lezárja a mérkőzést és az ellenfelet K.O. eredménnyel győztesnek hirdeti.

69. pont FEJ KO-nál a kivárási idő miatt fontos!

70. pont Ha mindkét sportoló ütés vagy rúgás következtében egyszerre kerül padlóra és egyikük sem tudja folytatni a küzdelmet, az eredményt az addig eltelt idő alapján kell meghatározni, két menetes mérkőzésen. Ha ilyen esetben az általános szabályokban meghatározott eljárás szerint „nincs eredmény” “nincs eredmény” N.D. kell hirdetni.

71. pont Amikor véletlen technikából bekövetkezett sérülés miatt az egyik versenyző képtelen folytatni a küzdelmet, eredményt az addig eltelt idő alapján kell meghatározni, két menetes mérkőzésen a második menet megkezdése után, 1 menetes mérkőzésen a menetidő felének letelte után lehetséges, egyéb esetekben az általános szabályokban meghatározott eljárás szerint “nincs eredményt” N.D. kell hirdetni.

KO HEAD – TKO HEAD VERESÉG KIVÁRÁSI IDŐK SZABÁLYOZÁSA

72. pont KO HEAD és TKO HEAD vereséget elszenvedett MMA sportolónak kötelező kivárási (pihenő) időt kell tartania (beleértve az edzések látogatását is). Az alábbi táblázat szerint tilos mindenféle küzdelemben részt vennie, még bemutató jelleggel is:

- 1°. K.O. – 1 hónap kivárási idő
- 2°. K.O. – 3 hónapon belül - 6 hónap kivárási idő
- 3°. K.O. – 12 hónapon belül – 1 év kivárási idő
- 4°. K.O. – 18 hónapon belül – 18 hónap kivárási idő.

Eszméletvesztéssel járó K.O. vereséget elszenvedett MMA sportolónak kötelező kivárási (pihenő) időt kell tartania (beleértve az edzések látogatását is). Az alábbi táblázat szerint tilos mindenféle küzdelemben részt vennie, még bemutató jelleggel is:

- 1°. K.O. - eszméletvesztéssel - 2 hónap kivárási idő
- 2°. K.O. - eszméletvesztéssel - 4 hónapon belül, 12 hónap kivárási idő
- 3°. K.O.- eszméletvesztéssel - 16 hónapon belül, 18 hónap kivárási idő
- 4°. K.O. - eszméletvesztéssel – 24 hónapon belül, 24 hónap kivárási idő.

Eszméletvesztéses K.O. vereséget elszenvedett versenyzőnek a sport tevékenység (edzés) újrakezdése előtt 15 nappal EEG vizsgálaton kell részt vennie. Ennek az előírásnak a szigorú betartásáért felelősek: a sportoló, az edzője, a sportklub technikai igazgatója és elnöke. A szövetség területi bizottságai és biztosai folyamatos utánkövetéssel kell ellenőrizni e szabályok betartását, és a mindenkor hivataltos nyilvántartást elérhetővé kell tenni.

KO HEAD vereséget elszenvedő versenyző sportkönyvébe az előírt kivárási időt **KÖTELEZŐEN BE KELL JEGYZENI**, és szigorú nyilvántartásba kell venni!

A MÉRKŐZÉS EREDMÉNYÉNEK MEGHATÁROZÁSA

73. pont Bajnoki tornán a selejtező mérkőzéseken nem lehet döntetlen eredményt hirdetni, a pontozó bírónak meg kell jelölni a győztes versenyzőt.

Döntetlen vagy többségi döntetlen eredmény esetén a **Főbíró 1 EXTRA menetet rendelhet el**. A megállapított végeredményt a bemondó hirdeti ki.

74. pont A végeredményt minden mérkőzés végén a 3 pontozó bíró pontjai alapján a zsúri vagy a "Supervisor" állapítja meg. A pontozóbírók a ring, ketrec vagy a tatami oldalainak közepén ülnek. Az összes menet végén mindegyik pontozó bírónak el kell döntenie a menet eredményét (az adott menetben) úgy, hogy a győztes sportolónak 10 pontot, az ellenfélnek pedig 9 vagy 8 pontot ad (az adott menetben történt szabályos találatok és pontlevonások arányában). Ha egyik küzdő sem ér el egyértelmű fölényt, a menetet egyenlőnek kell tekinteni, és mind a két versenyző 10 pontot szerez (alapelv szerint minden menetet el kell tudni dönteni).

A pontozó bírónak a találatokat szándékos, szabályos, dinamikus, gyors, tiszta és pontos technikák érvényessége és a földharc dominancia alapján kell megítélniük.

Ezen kívül a pontozó bírónak figyelembe kell vennie a támadó szándékot, az aktív vagy passzív védekezést, az elmozgásokat, lefordulásokat az egyik vagy a másik sportoló fölényének meghatározásához.

Azonos érvényes találat esetén, azt a versenyzőt kell győztesnek kihirdetni, aki több, hatékonyabb vagy szebb kifejezetten **MMA** technikát alkalmazott., illetve dominánsan uralta a földharcot.

Extra menet esetén minden addigi eredmény semlegessé válik és csak az EXTRA menet alatt elért találatok számítanak. Az EXTRA menet végén a pontozóbírónak a győztest meg kell jelölniük a pontozólapon.

Art 75. **MMA** küzdelemben a földharcnak kiemelt jelentősége van, birkózó technikák, dobások, földre vitelek, földön ütések, rúgások, felül helyezkedés, fojtások, kar és láb feszítések.

Art 76. **Kötelező 10 pont szabály:** amikor a menet győztesét megintik, és emiatt pontlevonásban részesül, a pontlevonás után a menet végeredménye 9:9 lenne, ilyen

esetben az eredményt fel kell kerekíteni és a pontozólapra 10:10-et kell beírni.

77. pont MMA küzdelemben érvényes találatnak minősül minden szándékos, teljes erővel, érvényes felületre bevitt, nem védett ütés vagy rúgás, dobás és földre vitel. Minden szabályos földharc technika, fojtások kézzel vagy lábbal,

78. pont MMA küzdelemben érvénytelennek minősül védett, háritott találat, minden szabálytalan technika, minden STOP vezényszó utáni találat és minden nem kellő erővel bevitt ütés, rúgás és időhúzásra használt földharc.

79. pont PROFI MMA küzdelemben a mérkőzés végén győztest kell hirdetni, döntetlen eredmény nem lehetséges.

80. pont A mérkőzés végeredményének meghatározása:

80.1. DRAW - döntetlen DRAW - ha a pontozóbírók értékelése alapján a mérkőzés győztesét nem lehet meghatározni (kivétel torna rendszerű rendezvény selejtező).

80.2. WP - pontozásos győzelem - a pontozólapok eredménye alapján az egyik versenyző pontozási döntéssel győz (egyhangú vagy többségi)

80.3. RSC Out Class - amikor a vezetőbíró megállítja a mérkőzést jelentős különbség miatt.

80.4. RSC Injury - amikor a vezetőbíró megállítja a mérkőzést sérülés miatt.

80.5. RET (ABB) - feladás, amikor az egyik versenyző vagy edzője feladja a küzdelmet.

80.6. KO BODY - amikor az egyik versenyző testre mért erős találat után nem tudja folytatni a küzdelmet, és a vezetőbíró 10-ig tartó rászámolás miatt beszüntette a mérkőzést.

80.7. KO HEAD - amikor az egyik versenyző fejre mért erős találat után nem tudja folytatni a küzdelmet, és a vezetőbíró 10-ig tartó rászámolás miatt beszüntette a mérkőzést.

80.8. RSC HEAD - amikor a vezetőbíró megállítja a mérkőzést, fejre mért túl sok találat miatt.

80.9. RSC CCIL - amikor a vezetőbíró megállítja a mérkőzést az elérhető rászámolási limit elérése miatt.

80.10. RSC DISQ. - leléptetés, amikor a vezetőbíró megállítja a mérkőzést és lelépteti az egyik vagy mindkét versenyzőt.

80.11. WO - walk over, amikor a versenyző mérkőzés nélkül nyer.

80.12. NC- no contest - nincs eredmény, a mérkőzés elmarad, vagy idő eltört
rt véget.

WFC HUNGARY MMA MÉRKŐZÉS EREDMÉNYÉNEK KIHIRDETÉSE

81. pont A mérkőzés végén a vezetőbíró mindkét versenyzőt a sarkába küldi, megvárja, amíg a pontozóbírók lezárják a pontozólapjaikat, ezeket összegyűjti, miután ellenőrizte a kitöltést és az aláírásokat, átadja a lapokat a zsűri asztalnál lévő főbírónak. A főbíró összegzi a lapok eredményét, megállapítja a győztest.

Elektronikus pontozó rendszer használatakor a Főbíró lezárja a pontozó programot, és az összesített eredmény alapján állapítja meg a végeredményt.

Az eredményt a pontozó bírók zászló felemelésével is jelezhetik.

A megállapított végeredményt a bemondó hirdeti ki.

82. pont Az eredmény kihirdetése előtt, az edzők és a segítők nem léphetnek be a küzdőterre, nemzeti vagy nemzetközi CÍMMÉRKÖZÉSEK KIVÉTELÉVEL

83. pont A vezetőbíró az eredményt elsőre a zsűri felé hirdeti ki. A végeredmény kihirdetése előtt a vezetőbírónak a ring közepére kell helyezkednie a zsűri asztallal szemben, a két versenyző alkarját fogva. A vezetőbíró az eredmény kihirdetésével egy időben felemeli a győztes kezét, az eredményt a ring, ketrec mind a négy oldala felé jeleznie kell, ezután kezét fog a két versenyzővel. Az eredmény kihirdetése után a sportolóknak át kell menniük a szemközti (ellenfél) sarkába és tisztelettel köszöntenie kell az ellenfelét és annak mesterét WFC HUNGARY MMA mérkőzésen a vezetőbíró csak abban az esetben vehet részt pontozó bíróként is, ha egyéb technikai probléma merül fel, (pl. bármilyen ok miatt kevés a pontozóbíró, és ezért a rendezvény Supervisorja vagy a ring Főbírója erre felhatalmazza).

84. pont Bajnoki tornán a selejtező mérkőzéseken nem lehet döntetlen eredményt hirdetni, a pontozó bíróknak mindig meg kell jelölni a győztes versenyzőt.

WFC HUNGARY MMA MÉRKŐZÉS EREDMÉNYÉNEK MEGÓVÁSA

85. pont Fellebbezést vagy óvást csak csapatvezető nyújthat be a mérkőzés eredményhirdetését követő maximum 15 percben, 20.000 Ft letéti díj ellenében. Elutasítás esetén a letéti díj nem kerül visszatérítésre. Sikeres óvást követően a letéti díj visszafizetésre kerül.

86. pont Fellebbezést vagy óvást csak a szabályzatban meghatározott ténybeli vagy eljárási hibákra vonatkozóan lehet beadni. A mérkőzés végeredményét illetően óvás nem fogadható el. A szabályzatban nem részletezett problémák esetén óvás nem lehet.

87. pont Fellebbezés vagy óvás elbírását legalább 3 fős vizsgálóbizottság végzi, amelynek kötelezően tagja a rendezvény „supervisora” és a mérkőzés főbírója. A bizottság minden érintett személy meghallgat, majd dönt (a mérkőzés újra játszása, bírók felfüggesztése stb.). A vizsgálóbizottság döntése ellen nincs lehetőség további fellebbezésnek. az ellenfél nadrágját fogni, húzni, bele kapaszkodni,

